

令和4年10月1日開催予定でしたが
清水豪雨のため延期となった講座です。
参加の皆さんと一緒に、清水豪雨の検証もしましょう。

中部地域づくり協会助成金活用講演会

『災害から生き残るために』

入場無料

どなたでもご参加いただけます
直接会場にお越し下さい

日程:令和5年1月22日(日)13時30分開場 14時開始

場所:清水社会福祉会館『はーとぴあ清水』

6階多目的ホール 静岡市清水区宮代町1-1 JR清水駅から徒歩5分

地震・豪雨・竜巻・・・様々な災害が襲ってきます。
何処にいるか、誰と一緒に、どんな状態か まずは、生き延びるためにどうしたら良いのかを学ぶ

第1部：どんな方法で逃げるのか

清水水害報告：清水災害ボランティアネットワーク 大石学

逃げる：どんな方法があるか考えてみよう

講師：疋田智氏

NPO法人自転車推進研究会理事・東京都市大学非常勤講師

◆みんなが車を使って逃げると大渋滞を起こす

じゃあ、どうする？電動アシスト自転車があるじゃないか！
車・自転車・電動アシスト自転車・リヤカー・徒歩 研究データにより解説



第2部：豪雨・津波から逃げる 助ける

『逃げる・助ける』そのために 今、迫りくる大水害の危機

講師：土屋信行氏

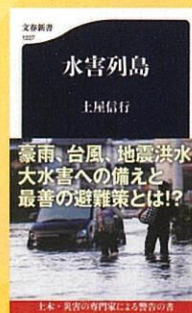
工学博士 公益財団法人リバーフロント研究所 技術審議役

♪♪ラジオ体操第1 フルーツ：綱川泰典と一緒に ♪

『逃げる・助ける』そのために 身体の使い方を学ぼう

講師：曾根彰氏(身体革命)

避難階段を上ることなど、生き残る為ばかりでなく日常生活
介護等に役立つ体の仕組み 身体の使い方を学びます



フィナーレ：心を込めて

コーラス：辻コーラスとその仲間達、ピアノ：佐藤愛美

主催：さくらの架け橋会 森美佐枝 090-3852-2915 irori721@gmail.com

共催：清水災害ボランティアネットワーク 大石 090-2681-1320

後援、協力予定：大手町自治会自主防災会 本郷町自治会自主防災会

静岡市社会福祉協議会 番町市民活動センター 静岡第一テレビ

静岡新聞社・静岡放送 静岡リビング新聞 ベイプレス